

健康だより

有限会社 佐賀保健企画

虹の薬局

☎ 0952-32-2077

虹の薬局多久店

☎ 0952-71-2087



第36号 2018年6月 発行



梅雨の時期の強敵「水虫」！！ 高温・多湿は水虫にとっては天国！？



水虫ってなに？

水虫の原因である^{はくせんきん}白癬菌はカビの一種です。皮膚の角質層に寄生することによって起こる皮膚の病気です。角質の成分であるケラチンを栄養として繁殖します。9割近くは足ですが、白癬菌は手やからだにも感染します。

[水虫の種類] 爪全体が白っぽくなり、表面に縦ジワができることも。

爪の水虫(爪白癬)



足の水虫(足白癬)

全体の9割！

趾間型

赤くジュクジュクになって皮がむけたり、白くふやけてぶよぶよになる。

小水疱型

かゆみが強い。足の裏の土踏まずあたりやふちに小さな水疱ができ、日がたつと赤くなって皮膚がむける。

角質増殖型

足の裏やかかとかサカサと乾燥、角質が厚く硬くなり、皮膚がむけ、ひび割れを伴う。

しらくも(頭部白癬)

頭部に円形やだ円形の脱毛巣を作る。子どもに多い。ペットからの感染が増えている。

ぜにたむし(体部白癬)

米粒大の紅色の丘疹ができ、次第に周囲に円状に広がり、炎症やかゆみを伴う。動物からうつることも。

いんきんたむし(頑癬)

若い男性に多い。主に太ももの内側。赤色の斑点があらわれる。かゆみが強く、下腹部、おしりなどへと広がることも。

手の水虫(手白癬)

足の水虫と同じような症状 全体の1割程度。

イメージ図

第一三共ヘルスケア HP より

靴を履くことで足がむれ、菌にとって過ごしやすい**高温多湿な環境**を作るため水虫が繁殖しやすくなります。最近では女性も仕事で一日中靴を履いたまま過ごす人が増えたため、男性に限らず女性にも水虫に悩む人が多くなりました。



足にかゆみや皮むけ、水ぶくれがあっても水虫で無いこともあります。水虫であってもかゆみなどの症状が無い場合もあります。自己判断で治療をする前にまずは**医療機関を受診しましょう！**



水虫予防で大切なこと



毎日足をよく洗って清潔にすること、乾燥させることが何よりの予防です。水虫の原因菌である白癬菌は角質層に定着するまでに24時間程度の時間が必要になりますので、その前までに足を洗うなどすれば、水虫を防ぐことが可能です。

薬用石鹸の使用で
抗菌効果アップ!



水虫治療のポイント



- 清潔と乾燥
- 毎日欠かさず、使用回数を守って薬を塗る
- 入浴後の使用が効果的!
- 薬を塗った後は手洗い
- 患部よりも広めに薬を塗る (足全体に塗るほうが◎)
- 治った後でも、しばらく塗ることを継続 (爪は1か月、その他の部分は2週間)
- 家族に同じ症状の人がいたら、一緒に治療を!



家族に水虫患者がいる場合は、バスマットやスリッパの共用を避けるべし!

一般用医薬品 (OTC) の水虫薬

水虫治療薬には処方箋がなくて購入できる一般用医薬品 (OTC) もあります。しかし、初めて発症した場合や、症状によっては受診勧奨をする場合があります。まずは薬剤師にご相談ください。

また、一般用医薬品の水虫薬を1~2週間塗布しても症状の改善がなければ受診してください。



よくある質問と答え



Q. 水虫の人と接したら水虫になるの?

A. 水虫の場合は水虫の人と接したからといって必ず水虫になる訳ではありません。水虫と接してその菌が長い期間皮膚にとどまっていると水虫になることがあります。日に1度は足を洗い、しっかりと乾燥させましょう。

Q. 水虫治療の塗り薬を塗っていたら、痒みや水泡が消えました。もう薬はやめていいの?

A. いったん治ったように見えても、皮膚の中に菌が潜んでいることが多いのです。症状がなくなったあとも2週間~1ヵ月間は根気よく治療を続けましょう。勝手に自己判断で中断しないことが大事です。

お薬のことなどで気になることがございましたら、
お気軽にご相談ください!!

