

健康だより

第38号 2018年8月 発行

有限会社 佐賀保健企画

虹の薬局

☎ 0952-32-2077

虹の薬局多久店

☎ 0952-71-2087



今年の夏は虫に負けないぞ！ 平成最後の夏を快適に！



夏場に多くなる虫さされ。虫さされの中でも特に多いのは「蚊」です。

虫刺されのアレルギー症状って？

「虫刺され」による症状は、「痛み」と「かゆみ」の2つに分けることができます。

「痛み」は虫が刺した時の「チクッ」とする針の刺激による痛みと、皮膚に注入された物質の作用によって起こります。

「かゆみ」は虫の毒素や唾液が皮膚に注入されることによるアレルギー反応です。夏場、誰もが経験のある蚊に刺された場合のかゆみや腫れも、アレルギー反応の一種と言えます



虫刺され治療ってどうすればいい？

抗ヒスタミン軟膏やステロイド軟膏などの外用薬のほか、症状がひどい場合に、内服の抗アレルギー薬を使用することもあります。症状が軽い場合は市販のかゆみ止め外用薬でもよいですが、症状が強い場合は受診しましょう！



！ 受診をすべき事例 ！

- ・ハチ、毒ガ（ケムシ）など毒性の強い虫に刺されたとき
- ・刺された後に蕁麻疹が出たり、気分が悪化したとき（ハチに刺されたときにはショック症状を起こすことも）
- ・水ぶくれ（水疱）、腫れ、ほてり、痛み、ただれが強いとき
- ・アレルギー体質のとき
- ・OTC 医薬品を5～6日使用してもよくなるらないとき

★やけど虫★
(アオハアリガタハネカクシ)
は触らないように！
体液そのものに
強い毒性があります！





虫刺され治療のポイント



患部を冷やすとかゆみが抑えられることも！

①患部を水で洗い流すなどして清潔に！

②かゆみや腫れを抑える塗り薬を塗ろう！

③できるだけかかないように我慢！



かき壊しによる二次感染や悪化を防ごう！
子どもの場合は爪を短く丸みがつくように
切っておくとよいでしょう！

虫刺され対策をしよう！！

肌の露出は少なく

虫除け剤も有効に活用

室内は清潔に

刺されやすい…
このままでは



ムラがないように！！



虫除け剤・殺虫剤を活用！



虫は虫除け剤を嫌がるので、
塗布面に近づいたり触れたりするのを防ぐことができます。
薄手の服の場合は服の上からでも蚊やダニに刺されるので、
服にも虫除け剤をスプレーすると効果的です。



虫対策だけでなく、熱中症対策も忘れずに！
わからないことがあれば
お気軽にご相談ください！！



まだまだ暑いねー