

虹の薬局

☎ 0952-32-2077

虹の薬局多久店

☎ 0952-71-2087

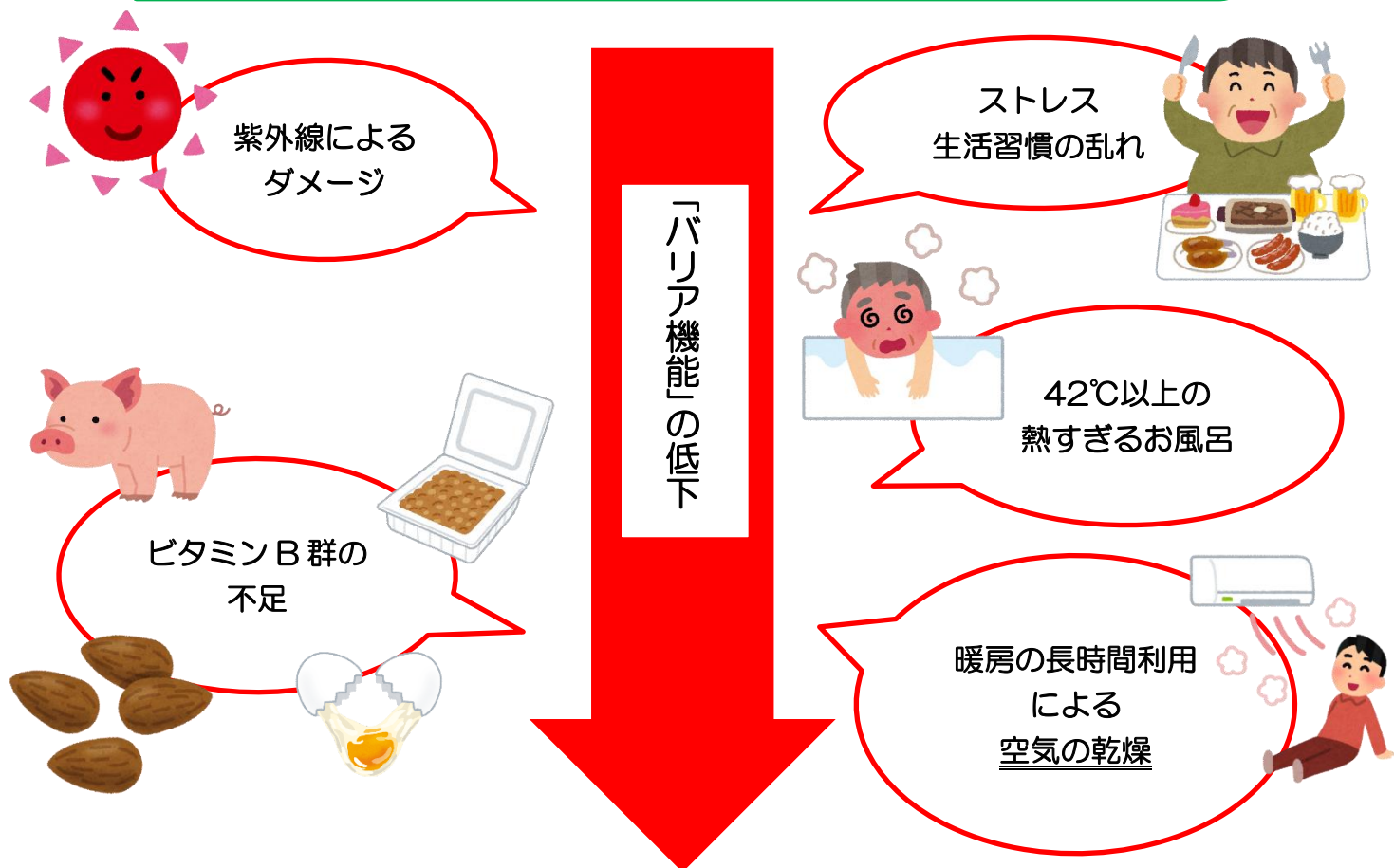
第87号 2022年 11月

健康だより

段々と肌寒くなり、空気が乾燥する季節になってきましたね。冬場の乾燥肌による痒みやひび割れ等、毎年悩まされていませんか？早めの対策でカサカサ乾燥肌を防ぎましょう！

大切なのは肌の「バリア機能」

肌の潤いを守ってくれるのは「バリア機能」です。皮膚の一番外側にある角質層には「バリア機能」という役目があり、肌の水分を保ち、蒸発を防ぐだけでなく、アレルギーなどの侵入や外的刺激からお肌を守ります。



肌のバリア機能が低下すると、肌の水分が不足して潤いがなくなり、**乾燥肌**に。入浴後や洗顔後に肌がつっぱる、全身がカサカサする等が乾燥のサインです。

❀ 主な保湿剤の成分紹介 ❀



■ワセリン■

皮膚をコーティングし、内側からの水分蒸発や外側からの刺激を防ぎます。

手足のひび・あかぎれや乾燥した肌、唇の保護にも◎
赤ちゃんにも使用できます！

かゆみ止めの成分が配合
されているものも！

■ヘパリン類似物質配合剤■

ヘパリン類似物質は高い水分保持力で保湿し、
荒れた皮膚症状を鎮めます。



♡薬局手作り♡

U・Hクリーム

＜効能又は効果＞
手指のあれ、ひじ・かかと・くるぶしの角化症、
小児乾燥性の皮膚、老人の乾皮症、さめ肌

＜用法及び用量＞
1日数回患部に塗擦します。



■尿素配合剤■

尿素は皮膚を軟らかくし、体内の
水分を集めて潤いを保ちます。

保湿剤は肌に合ったものを選びましょう！薬局窓口でぜひ相談を。

使用のタイミングは入浴後すぐです。手のひらで優しくゆったりと塗りましょう。
擦り込むように塗るのは肌を傷めるのでNGです。